

## Planning Septembre/Octobre 2024

Voici le planning des entraînements jusqu'aux vacances de la Toussaint. Les séances se dérouleront de 14 heures à 17 heures les mercredis. Pour les samedis les horaires sont précisés ci-dessous.

Les rendez-vous se feront au collège de Taninges et à la salle des fêtes de Mieussy.

Samedi 13 Septembre : Course à pied+ Renforcement à Mieussy.

Mercredi 17 Septembre :Course à pied+ Renforcement à Mieussy.

Samedi 20 Septembre: Ski roues à Taninges.

► U12+U13 : 8h30-10h30                      ► U14 et + : 10h30- 12h30

Mercredi 24 Septembre : Marche avec bâtons à Taninges.

Samedi 27 Septembre :Ski roues à Taninges.

► U12+U13 : 10h30- 12h30                      ► U14 et + : 8h30-10h30

Mercredi 01 Octobre :Course à pied+ Renforcement à Mieussy.

Samedi 04 Octobre :Ski roues à Mieussy.

► U12+U13 : 8h30-10h30                      ► U14 et + : 10h30- 12h30

Mercredi 08 Octobre :Marche avec bâtons à Mieussy.

Samedi 11 Octobre :Ski roues à Taninges.

► U12+U13 : 10h30- 12h30                      ► U14 et + : 8h30-10h30

Mercredi 15 Octobre : Course à pied+ Renforcement à Taninges.

Samedi 18 Octobre :Ski roues à Mieussy.

► U12+U13 : 8h30-10h30                      ► U14 et + : 10h30- 12h30

Stage du lundi 20 au vendredi 24 Octobre.