

DATES	LIEU	Heures et lieu RDV		Courses Longues D / Manifestations ...
DECEMBRE				
L 22	Praz de Lys	8h45 / Foyer PDL		
M 24	Joux Plane	8h30 / collège Taninges		
V 26	Glières	7h45 / salle des fêtes Mieussy	Journée	
S 27	Praz de Lys	8h45 / Foyer Pdl		
L 29	Praz de Lys	8h45 / Foyer Pdl		
M 31	Praz de Lys	8h45 / Foyer Pdl		
JANVIER				
V 2	Glières	7h45 / sdf Mieussy	Journée	
S 3	Praz de Lys	8h45 / Foyer Pdl		
S 10	Sommand	8h45 / Foyer Som.		
D 11				Marathon de Bessans
S 17	Praz de Lys	8h45 / Foyer Pdl		
D 18				GP du Marcellly Sommand
S 24	Sommand	8h45 / Foyer Som.		
D 25				Envolée Nordique
S 31	Week end AUTRANS		Journée	
FEVRIER				
D 1	Week end Autrans		Journée	
S 7	Praz de Lys	8h45 / Foyer Pdl		
D 8				Transju
S 14	Sommand	8h45 / Foyer Som.		
S 21	Praz de Lys	8h45 / Foyer Pdl		
S 28	Praz de Lys	8h45 / Foyer Pdl		
MARS				
S 7	Sommand	8h45 / Foyer Som.		
D 8				Traversée de la Ramaz
S 14	Praz de Lys	8h45 / Foyer Pdl		
D 15				Marathon des Glières
S 21	Praz de Lys	8h45 / /Foyer Pdl		
S 28	Sommand	8h45 / Foyer Som.		
AVRIL				
D 5				Championnat de France des clubs Les Saisies