



Entrainements d'automne Pré-club 2025

Samedi 8 Novembre (Cm1-Cm2 Elise)

Mieussy, Salle des fêtes 14h-16h : Préparation physique / sport co

Samedi 15 Novembre (Cm1-Cm2 Marie)

Taninges, Gymnase 14h-16h Préparation physique / sport co

Samedi 22 Novembre (Cm1-Cm2 Elise)

Mieussy, Salle des fêtes 14h-16h : Préparation physique / sport co

Samedi 29 Novembre (Cm1-Cm2 Marie)

Taninges, Collège 14h-16h Préparation physique / sport co

Samedi 6 Décembre (Tous Elise-Marie)

Mieussy, Salle des fêtes (13h-16h30) : Participation au « Téléthon des Mieusserands », marche aux alentours de Mieussy. Parents bienvenus ! Infos à venir

Samedi 13 Décembre (Tous Elise-Marie)

Distribution du matériel de ski : Rendez-vous à 14h dans les foyers respectifs (Praz de Lys pour les Jacquemards et Sommand pour les Mieusserands)

Samedi 20 Décembre (Tous Elise-Marie)

Ski - Planning hivernal à venir

Création des groupes d'entraînement pour l'hiver.

Elise : 0684644599

Marie : 0636462111